

# Nestelmuffs mit Rollrand für Demenzkranke und Alzheimerpatienten

© 2017 Evi Silvia Leu für Tapir Verlag



## Einleitung

Die Idee zu den Nestelmuffs kommt vom LoveKnitting-Blog, dort heissen sie Twiddle-Muffs. Die Idee dabei ist, dass die Finger und der Tastsinn von den aufgenähten Details angesprochen werden, und dass die Hände warmgehalten werden.

Bei LoveKnitting findet ihr auch eine prima Anleitung für die Addi Rundstrickmaschine, googlet mal nach „loveknitting twiddlemuffs“.

Ich fand die Dinger so toll, ich hab mich gleich mal an die Strickmaschine gesetzt und einige Nestelmuffs gestrickt. Das geht auf dem Grobstricker (Singer Solo) ratzfatz, man kann sie aber auch per Hand stricken, ich gebe für beides eine Anleitung.

Ich habe einen Rollrand gestrickt, das geht fix und ist schön weich und elastisch. Man kann zum Aufnähen alles Mögliche verwenden, ich habe hier mal meine gesammelten Häkelrosen genommen, von denen hatte ich noch reichlich. Man kann aber auch Perlen, Glöckchen, Glitzersteine und allen möglichen Kleinkram draufnähen, Hauptsache es sieht hübsch aus und die Finger haben was zum Spielen.

## Material

Ca. 50 g Sockenwolle 4fädig, **doppelt** genommen. Ein Nadelspiel Nr. 5, oder die Grobstrickmaschine. Diverse kunterbunte Wollreste für die Rosen und Blätter, witzige Kleinteile und Perlen zum Aufnähen.

## Nestelmuffs handgestrickt

40 Maschen anschlagen und zur Runde schliessen. Ca. 100 Reihen glatt rechts hochstricken, locker abketten.

## Nestelmuffs auf dem Singer Solo Grobstricker

40 Maschen im geschlossenen Kettenanschlag anschlagen, Maschenweite 8. Randkrallen einhängen, 100 Reihen gerade hoch stricken, letzte Reihe: Schlitten nach links schieben. Maschen mit einer dünnen Rundstricknadel aus der Maschine nehmen, locker abketten. Seitennaht längs schliessen.

## Ausarbeitung

Zum Beispiel Rosen und Blätter aufnähen, ein paar Perlen und ein paar Glöckchen (vom Schoko-Osterhasen) mit dazutun. Ich zeige euch hier nur mal ein paar Bilder, damit ihr seht was man machen kann.



Türkis mit Rosen und Glöckchen





Rot mit Perlenmännchen



Orange-Grün mit Rosen und Täschen





Grau mit Rosen



Grau mit Blättern

Ihr seht schon, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Viel Spaß beim Nacharbeiten und vor allem beim Ausschmücken!